



ПРОЕКТ LIFE20 NGO4GD/BG/000017
„КРЪГОВА ИКОНОМИКА ЗА УСТОЙЧИВО БЪДЕЩЕ – ГРАЖДАНСКОТО ОБЩЕСТВО В БЪЛГАРИЯ ЗА ЕВРОПЕЙСКИЯ ЗЕЛЕН ПАКТ“
ФИНАНСИРАН ОТ ПРОГРАМА LIFE НА ЕВРОПЕЙСКИЯ СЪЮЗ

КРЪГОВИ ИНИЦИАТИВИ НА ИНДИВИДУАЛНО НИВО





КРЪГОВИ ИНИЦИАТИВИ НА ИНДИВИДУАЛНО НИВО

Добрите практики за прилагане на кръговата икономика на личностно ниво се базират на **четири от водещите принципи на кръговата икономика**:

- ❖ използване на по-малко ресурси;
- ❖ използване на ресурсите по-дълго;
- ❖ рециклиране на ресурси;
- ❖ намаляване замърсяването на околната среда.

Йерархия на потребностите

Всеки човек задоволява своите потребности съобразно реда в известната пирамида на Маслоу



КРЪГОВИ ИНИЦИАТИВИ НА ИНДИВИДУАЛНО НИВО

Основни добри практики, които бихме могли да следваме, за да ускорим прехода към кръгова икономика, по-чиста околна среда и по-здрави общества:

Ежедневни навици

- Хранене
- Хигиена
- Жилище
- Мода

Начин на живот





Хранене

- Правете седмично меню
- Правете списък с артикулите, които ще пазарувате
- Предпочитайте местното производство
- Предпочитайте пресни или охладени продукти
- Когато пазарувате, обърнете внимание на продуктите, които не са опаковани или са в насипно състояние
- Консумирайте само толкова, колкото наистина ви е нужно
- Приготвяйте храната по начин, който позволява останалата след храненето порция или ястие да бъдат прибрани за последващо хранене.



Хранене

- Ако в хладилника си имате малко, но различни останали продукти, може да ги комбинирате в ястие
- Ако имате малко на брой и различни плодове, които са поомекнали, може да си направите здравословно смути.
- Направете си домашен компостер
- Когато се храните в ресторант, поръчвайте си ястия за споделяне с компанията
- При подготовка на пикник предпочитайте лесни за приготвяне на място продукти



Хигиена

- Предпочитайте сапуни в т.нар. гола опаковка
- Не оставяйте течаща водата
- Използвайте паста за зъби и шампоан в рециклируема опаковка или с рефилър
- Използвайте препарати с опаковки, които могат да се рециклират.
- Почиствайте дома си с естествени препарати
- Ползвайте капсули за пералня и миялна машина в голи или разтворими опаковки



Жилище

- Винаги, когато е възможно, прилагайте решения, базирани на природата при строителството и реновирането на сгради
- Подберете обзавеждане на дома с модулен дизайн
- При ремонт на жилището си предпочитайте естествени материали с удължен живот
- Поправяйте и реновирайте своите вещи и мебели
- Старите ви електроуреди не са демоде
- Дайте възможност на част от вашите вещи и мебели да живеят втори живот
- Освен цветя, в саксиите могат да се отглеждат билки, листни зеленчуци, чери домати, корнишони, ягоди и други дребни плодове и зеленчуци.
- Ако имате двор, може да отглеждате собствена продукция, която да наторявате с домашен компост.

Мода

- Бързата мода вече не е на мода – изберете дрехи от дълготрайни естествени или рециклирани материи
- Занесете дрехите си на поправка/шивач
- Дрехите, които вече не може да ползвате, може да дадете на приятел
- Изберете да дадете телефона си на поправка или за ъпгрейд
- Включете се в социални организации, които целят поправка на вещи от бита



Начин на живот



- Информирайте се къде може да предадете своите вещи, които вече няма да използвате
- При всяка възможност ходете пеша или се движете с колело
- Предпочитайте градски транспорт вместо собствен транспорт
- Предпочитайте екологосъобразен начин на транспорт на далечни разстояния
- При закупуване на автомобил се водете от нивото на емисии във въздуха и количеството гориво, което той използва
- Използвайте колата си възможно най-дълго време
- Споделяйте колата си при възможност и се възползвайте от възможностите за споделяне или наемане
- Споделените пространства пред кооперацията ви или междублоковите пространства са прекрасна възможност за социални контакти

ВЪПРОСИ
И
КОМЕНТАРИ